



美ら Body

ダイエット

健康運動指導士 監修
パーソナルトレーニング

ダイエット成功のための、本当に効果的なトレーニングを
経験豊富なトレーナーが指導いたします！

国家資格の管理栄養士が
あなたの身体に合わせて
ダイエット成功のための栄養指導を行います！

美ら Body ダイエット

管理栄養士 監修
栄養指導

受付時間
火曜日 15:00-18:00
水曜日 18:00-21:00
※火曜日は「管理栄養士による個別栄養相談会」で使用致します。
※お時間は「管理栄養士による個別栄養相談会」で使用致します。
※赤字以外のお時間はご自由にお使い下さい。
※皆様のご理解とご協力をお願い致します。

