

ス ポ ー ツ パ レ ス ジ ス タ ス  
**SPORTS PALACE XYSTUS**

**那 覇**

**INFORMATION**

会員システムと施設のご利用案内



充実した設備とゆとりのスペースを実現したスポーツクラブ

**SPORTS PALACE XYSTUS**

〈ジスタス那覇〉

沖縄県那覇市西2-5-5  
TEL 098-868-0758  
FAX 098-861-3168

韓流温熱 チムジルバン那覇

沖縄県那覇市西2-5-5  
TEL 098-868-0758  
FAX 098-861-3168

〈ジスタス浦添〉

沖縄県浦添市沢岨2-23-1  
TEL 098-878-1122  
FAX 098-878-0031

太古海水天然温泉 浦添の湯

沖縄県浦添市沢岨2-23-1  
TEL 098-878-1126  
FAX 098-878-0031

〈ジスタス美里〉

沖縄県沖縄市美里4-20-1  
TEL 098-982-1115  
FAX 098-982-1146

韓流温熱 チムジルバン美里

沖縄県沖縄市美里4-20-1  
TEL 098-982-1115  
FAX 098-982-1146

〈ジスタス ABLO うるま〉

沖縄県うるま市字豊原394-1  
TEL 098-923-3777  
FAX 098-923-3733

URL <https://www.xystus.okinawa/>

## ご注意とお願い

以下に該当する方は当施設のご利用をご遠慮いただきます。

- 酒気を帯びている方
- 伝染病疾患のある方
- 運動に適した健康状態にない方
- 暴力団関係者
- 大小問わず、入れ墨・ファッションタトゥーをされている方
- 会員規約・利用規約を遵守できない方

館内では以下の行為を禁止致します。

- 公序良俗に反する行為・迷惑行為全般
- 当クラブの許可なく営業活動・商取引・勧誘を行なうこと
- 当クラブの許可なく施設備を撮影すること
- 喫煙について(館内及び敷地内は全面禁煙となります)

本書の内容を予告なく変更する場合があります。

なお、変更事項については館内掲示などによりお知らせ致します。

## 会員証



- 営業時間/(月~金) 9:00~23:00 (土日・祝日)9:00~22:00
- 休館日/毎月第2・第4月曜日、年末年始、旧盆
- ※第2・第4月曜日が祝日にあたる場合は営業いたします。(翌火曜日が休館)
- 会員証は、施設をご利用の際フロントにてお預り致します。
- 本カードを他人に貸与、又は譲渡することはできません。
- 本カードを紛失、破損した場合はフロントまでお申し出ください。  
有料にて再発行致します。
- 本カードは退会されるまで有効です。
- 退会される場合は、最終ご利用日にフロントまでご返却願います。

	<b>ジスタス 那覇</b>	沖縄県那覇市西 2-5-5 TEL(098)868-0758
	<b>ジスタス 浦添</b>	浦添市沢砥 2-23-1 TEL(098)878-1122
	<b>ジスタス 美里</b>	沖縄市美里 4-20-1 TEL(098)982-1115
	<b>ジスタス ABLOうるま</b>	うるま市宇豊原394-1 TEL(098)923-3777

- 会員証を紛失した場合、お早めにフロントまでお申し出ください。  
再発行の際、会員証発行手数料 820 円が必要となります。
- 本会員証でジスタス那覇・浦添・美里・ABLOうるまの4店舗をご登録会員種類の範囲内でご利用することができます。

## 営業時間・休館日について

月曜日～金曜日 9:00～23:00	最終チェックイン 22:40
土日・祝日 9:00～22:00	最終チェックイン 21:40

平日会員 9:00～17:30 チェックアウト（土日祝除く）

アフタヌーン会員 12:00～18:30 チェックアウト（土日祝除く）

※平日会員・アフタフーン会員・ホリデー会員が利用範囲外でご利用する場合  
時間外利用料 1回 1,800円 となります。

## メンテナンス休館日

毎月第2・第4月曜日 ※第2・第4月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館

## 各種変更の手続きについて

「休会」「退会」及び「会員種類」「住所」「電話番号」「会員氏名」などの変更が生じた場合、所定の「各種変更届」へご記入の上、フロントにて手続きをお取りください。

※ 振替に関連するお届けは、毎月20日締め切りとなります。

電話による各種変更の手続きはお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

※ 月会費の未納がある場合は、支払い後のお手続きとなります。

## □期間外手続きについて

〈退会手続きについて〉

21日以降～末日までの手続きの場合、期間外手数料（1,100円）をお支払い頂いての  
手続きとなります。

月会費は一旦振替られますが、翌月の10日前後に現金もしくは振込にて返金致します。  
（但し、振込手数料はお客様負担とさせていただきます。）

〈休会手続きについて〉

受付期間（毎月20日）過ぎの21日以降～末日までに届出される場合  
振替予定月会費は、休会復帰月会費として充当させていただきます。

## プライベートロッカーについて

個人専用のプライベートロッカーは、用途に応じて2種類ご用意しています。

	場所	1ヵ月契約	半年契約
大型ロッカー	5階エリア ・ 2階エリア	1,100円	5,500円
小物保管用 ロッカー	3階 ロッカーエリア通路	550円	2,750円
	4階 女性個室シャワーロッカー内	550円	2,750円
	2階 1段目～4段目	510円	2,550円
	2階 5段目	460円	2,200円
	2階 6段目	390円	1,870円

■ プライベートロッカーは登録店舗のみでのご契約となります。

■ 契約は1ヶ月毎・半年毎どちらかお選びいただけます。

## レンタル用品について

下記の品々を貸し出しています。ご希望の方はフロントにお申し出ください。

レンタル用品	レンタル料金（税込）	レンタル用品	レンタル料金（税込）
男性用水着	220円	女性用水着	330円
スイムキャップ	110円	シューズ	330円
スイムゴーグル	160円	タオルセット	220円
ハーフパンツ	220円	フェイスタオル	110円
Tシャツ	110円	ゴルフクラブ(1本)	110円

◇1,100円で1,210円分使えるお得なレンタル用チケット販売中！

◇全店で利用出来るタオルパスポートも販売中です！（有効期限：1ヶ月2,200円）

## プロショップについて

- スポーツクラブで使用されているアイテムを購入することができます。
- ラインナップされていない商品につきましても、カタログよりオーダーすることが出来ます。
- 商品購入500円毎にお買い物スタンプスタンプカードへポイントが貯まります。  
30個貯まると次回お買い上げ分より500円割引チケットとしてご利用頂けます。
- ※ 紛失の場合、再発行は可能ですが、ポイントの合算は致しかねます。
- ※ 現金との交換及びスタンプカード購入からのお釣りのお返しはできません。

## スタジオ・プール・ゴルフのレッスンについて

スタジオ・プール・ゴルフのレッスンに無料で参加することができます。

（一部有料レッスン有り）

※平日会員・アフタヌーン会員・ホリデー会員の方は

ご利用のできる曜日、時間帯の中で実施されるレッスンが対象となります。

## 会員紹介システムについて

既存会員様が新規入会者様をご紹介頂きますと下記の特典がございます。

（フロントに所定の紹介カードがございます。）

### ■新規入会者様特典

入会金11,000円・登録費用2,200円が100%OFFにてご入会頂くことが出来ます。さらにジスタス無料招待券を1枚プレゼントさせていただきます。

### ■紹介者様特典

入会者1名につきジスタス無料招待券を3枚プレゼントさらに「紹介ポイントカード」を発行し、1名様ご紹介につき1ポイント付与、10名様紹介毎に月会費を1年間の月会費を半額とさせていただきます。

※ご家族の入会でも同様に適用されますが、再入会者については除外させていただきます。

## 提携施設について

ジスタスでは全国500箇所以上の施設と提携をしており、  
会員は割安料金にて利用できます。  
詳しくはフロントまでお問い合わせください。

■セントラルスポーツ株式会社

■コナミスポーツ

■住友不動産エスフォルタ株式会社

■スポーツクラブ ルネサンス

## 施設内での事故に対する補償について

スポーツパレスジスタスでは、館内で発生する（本人の過失による事故を除く）  
全ての事故に対して、会員の皆様に医療費等の補償の一部を備えることで、より  
安心にご利用して頂けるものと考え、下記の保険に加入致しております。

《加入保険》  
日本水泳連盟 総合保障制度  
保険会社 東京海上火災保険(株)  
代理店 (株) 藤田組

《補償内容》  
◇施設賠償 … 対人 1名・1事故につき5億円  
◇施設賠償 … 対物 1事故につき500万円

◇受託者賠償… 1名・1事故・保険期間中50万円  
※貨紙幣、貴金属製品等については、1事故・保険期間中10万円

## ●1 F スイミングプール

- フィットネス用水着・スイミングキャップ・タオルをご持参いただきお化粧品・整髪料は落としてご利用下さい。  
貴金属（結婚指輪以外）外してご利用下さい。
- プールに入る前に、シャワーを浴びて下さい。
- ロッカーへ移動する際は、身体の水滴を拭き取って下さい。
- 泳ぎ方に応じてレーンが区分されております。表示内容をご確認下さい。
- レッスンへのご参加は別紙のスケジュールをご覧ください。  
※レッスンをを行う際、コース割が変わる場合がございます、予めご了承ください。

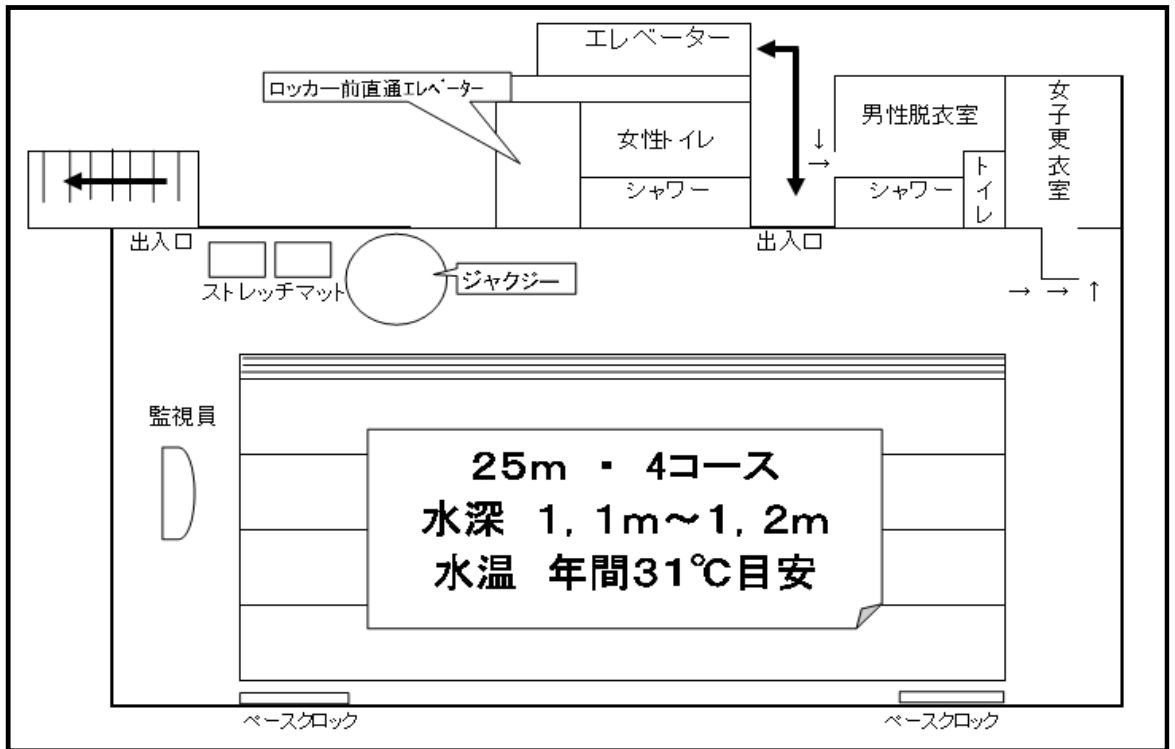
## ●2 F フロント・ロビー・会員様用ラウンジ

- ご利用の際は、フロントにてご自身で会員証をスキャナーにかざしチェックイン/アウトを行って下さい。  
※駐車券をお持ちの方は、チェックアウトの際に駐車券を機械にお通し下さい。  
チェックアウトして30分以内に出庫をお願い致します。
- 各種レンタル用品・ショップ商品を購入の際は、フロントにてお買い求め下さい。
- お食事、休憩などをされる際はラウンジをご利用下さい。

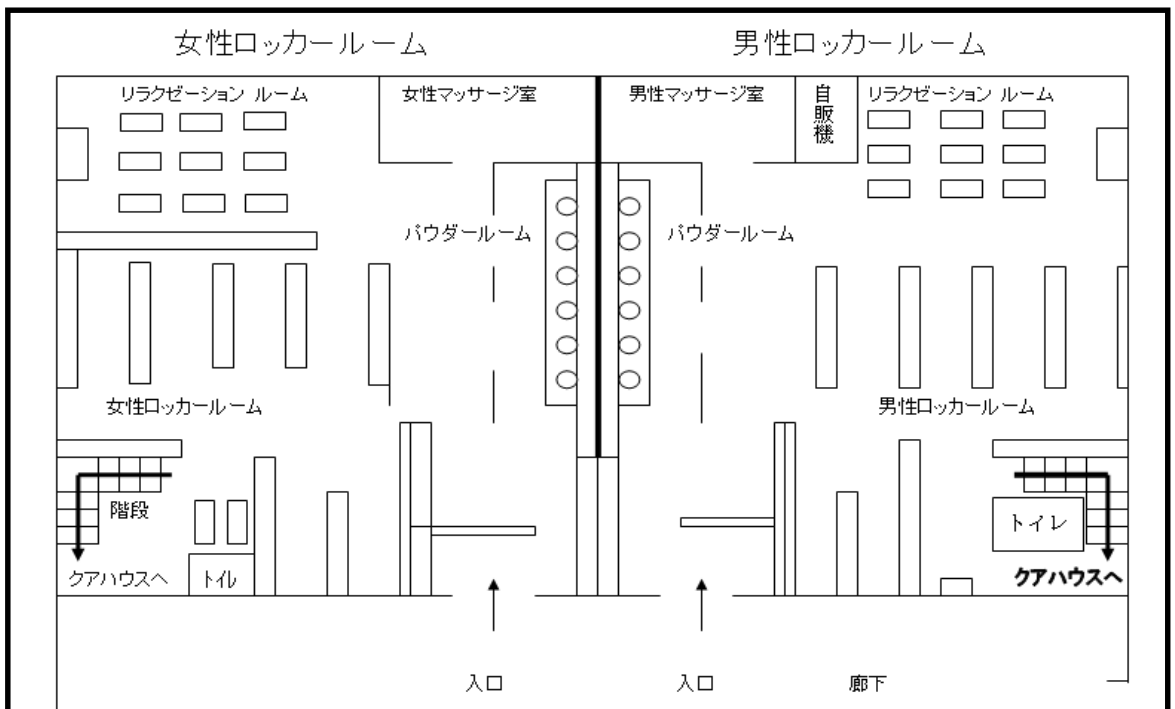
## ●3 F ロッカールーム

- 皆様が快適にご利用頂けますようマナーのある施設利用をお願い致します。
- 好きなロッカー（男性ゴールド会員様は緑色、女性ゴールド会員様は黄色）を選んでご利用頂けます。ご自身の会員証もしくはカードキーを差し込んで下さい。
- 入口で靴を脱ぎロッカールーム内は、裸足・靴下でお入り下さい(内履・スリッパ不可)
- ロッカーから離れる際は、必ず施錠しキーバンドを身に付けて下さい。  
紛失の場合、キーシリンダー交換費用（2,200円）はお客様負担となります。
- 携帯電話での大声での会話はご遠慮下さい。
- マッサージルーム『やすらぎ』をご利用の際は、有料となります。  
※予約制 ※お支払い方法 現金のみ
- リラックススペースでの食事はご遠慮ください。(匂いの無い軽食は可)

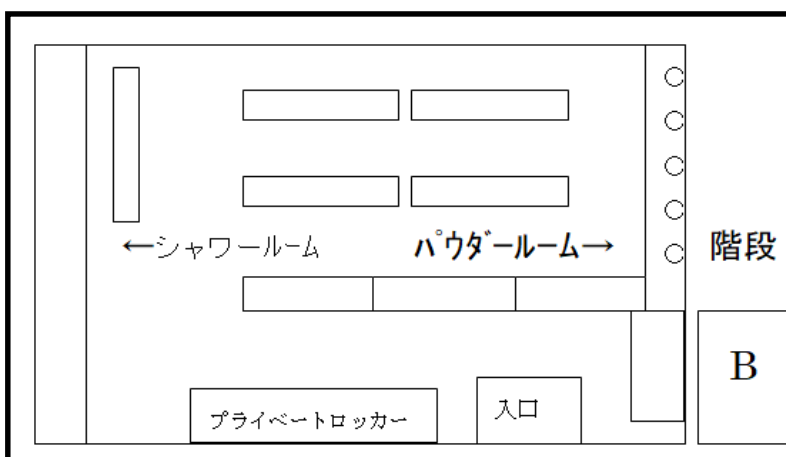
### 1階 プールエリア



### 3階 ロッカーエリア



### 4階 女性専用個室シャワー



## ●4 F クアハウス (浴槽・寝湯・水風呂・サウナ・ミストサウナ)

○クアハウスへの移動は、3階ロッカー内にあります内階段でご移動下さい。

○タオルをお持ちください。※水着着用での利用は出来ません。

○クアハウスよりロッカーへ戻る際は、カラダの水滴を拭き取って下さい。

○場所取り・食事・雑誌やオイル・塩類・泥パック等の持込・染髪は禁止です。

○入浴前・サウナ利用後は掛湯を行い、浴槽をご利用下さい。

○ボディーソープ・リンスインシャンプーを常備しております。

ジスタス那覇のクアハウスでは『準天然温泉トゴールの湯』がお楽しみ頂けます。

【効果・効能】

神経痛・リウマチ・腰痛・肩こり・うちみ・くじき・疲労回復・冷性・あせも・痔

長時間の入浴は、身体への負担が大きい為お気を付けください。

水分補給をこまめに行い、脱水症状やのぼせに気を付けましょう。

## ●5 F・6 F チムジルバン (岩盤浴施設)

○ご利用の際は、汗を吸収するウェアと床に敷く大きめのタオルをご用意下さい。  
有料レンタルもございます。

ウェア (上下) 330 円 敷用タオル 220 円 ウェアタオルセット 550 円

※サウナスーツや極度な露出でのご利用はご遠慮下さい。

※運動後の汗が付いたウェアでのご利用はご遠慮下さい。

○水分補給を行い脱水症状にお気をつけ下さい。

○チムジルバンの営業時間は

【月～金】10:00～22:30 【土日祝】10:00～21:30 となります。

○ご利用人数には限りがございますので、予めご了承下さい。

○平日会員・アフタヌーン会員・ホリデー会員の方が利用範囲時間以外での  
チムジルバンを利用する際は 550 円でご利用頂けます。

フロアのご案内

1月・3月・5月・7月・9月・11月	5階	女性専用	6階	男女共有
2月・4月・6月・8月・10月・12月	5階	男女共有	6階	女性専用

※森林浴房・アイス房・爽房は、常に男女共有となります。



## ●5 F ゴルフレンジ

- ゴルフレンジをご利用の際は、フロントかネットにて予約をお取り下さい。  
60分間（固定枠）利用可能です。パッティングルームはご自由にお使い頂けます。
- 予約は、1人1枠となり、利用後改めて次回のご予約をお取り出来ます。  
翌日分まで予約可能となります。
- ゴルフボール・ティーはレンジ内にご用意しております。  
ボールはスタッフで回収致します。  
不足している場合は、スタッフまでお知らせ下さい。
- ゴルフレンジでは、室内シューズをご利用下さい。  
スパイクシューズのご利用はご遠慮下さい。
- レッスンへのご参加は別紙のスケジュールをご覧ください。  
※一部整理券制 ※一部有料レッスン有

## ●スタジオ（3スタジオ・6スタジオ）

- スケジュールは、別紙をご覧ください。  
スケジュールは毎月変更致します。※祝日は特別プログラム
- レッスン開始15分前より入場して頂けます。  
レッスン開始後10分経過してからの入場はお断り致します。

## ●7 F トレーニングジム

- ご利用の際は、室内シューズ・運動の出来る服装でご利用下さい。  
外履きやサンダルなどでは、ご利用はご遠慮下さい。
- 初回利用の際、ご希望の方にはカウンセリングやインボディー測定など行います。  
会員様は月に1度、インボディー測定が無料で行えます。（通常320円）  
個別プログラムの作成（無料）も行えますのでご相談下さい。
- マシン使用後は、配布しているマイタオルで汗を拭いて下さい。  
インターバル中は、マシンを次のお客様へお譲り下さい。
- お飲み物はフタ付の割れない容器をご利用下さい。
- 携帯電話はマナーモードに設定し、通話の際は所定の休憩所をご利用下さい。

## ●ジスタス駐車場

- ジスタス駐車場は隣接しているタワーパーキングか向かいにある立体駐車場がございます。駐車の際は那覇店を利用している間のみ無料とさせていただきます。

# 美ら Body（ダイエットコース）について

ジスタスが完全サポートの2ヶ月で目指す体づくり！  
トレーニング&食事管理のマンツーマンサポート！

## □指導場所・時間・内容

■指導場所：トレーニングジム専用エリア

■指導時間：45分×5回/30分×11回※原則、トレーニング時間・曜日は決定後の変更不可。

■指導内容：体成分分析器（インボディ）測定（初回・4回目・8回目・12回目・16回目）の結果分析・解説

：週2回、担当スタッフ指導のもと、マシントレーニング、自重トレーニングをサポート

■食事管理：週3日分の食事内容を、写真に撮りレコーディングして頂きます。携帯端末を活用し、記録した内容を定期的に報告して頂きます。

：食材内容の記録をもとに、管理栄養士による食事のチェックとアドバイスを行います。

## □料金について

料金は61,000円/1クール（消費税込）とします。（一括支払い）

※クレジット・電子決済可

申し込み時に、フロントにてお支払いをお願いします。

お支払い後の返金は致しませんのでご了承ください。

期間は8週間（プラス予備日7日間）とします。

※予備日とは、期間中にやむを得ない理由で16セッション行えなかった場合に  
対応可能な期間です。

美らBody(ダイエットコース)ご案内▶▶▶

## 美らBody トレーニングガイド

 <p>STEP 01</p>	 <p>STEP 02</p>	 <p>STEP 03</p>
<p><b>予約・相談</b></p> <p>お客様の目標や生活リズムをお聞かせください。</p>	<p><b>指導・実践</b></p> <p>運動をより効果的に一緒に行っていきます。</p> <p><b>監修 食事管理</b></p> <p>管理栄養士が食事面からも適切なアドバイスを提供いたします。</p>	<p><b>目標達成</b></p> <p>担当トレーナーと一緒に目標を目指しましょう。</p>