



30代 男性

“丁寧なご指導がモチベーションに
効果が実感できると楽しい”

体脂肪率
-12.6%

	初回測定	1ヶ月測定	2ヶ月測定	
体重	83.9kg	78.7kg	71.3kg	-12.6kg
体脂肪率	34.0%	29.4%	21.4%	-12.6%
ウエスト	98.9cm	93.0cm	82.4cm	-16.5cm



60代 男性

“筋肉もついたことで
見た目の変化が感じられました”

体脂肪量
-6.4kg

	初回測定	1ヶ月測定	2ヶ月測定	
体重	89.9kg	86.5kg	83.9kg	-6.0kg
体脂肪量	35.0kg	32.8kg	28.6kg	-6.4kg
体脂肪率	39.0%	38.0%	34.1%	-4.9%



50代 女性

“大幅な結果は毎食のやりとりと
適切なアドバイス。”

ウエスト
-13.5cm

	初回測定	1ヶ月測定	2ヶ月測定	
体重	65.7kg	63.8kg	58.8kg	-6.9kg
体脂肪率	36.7%	35.5%	27.1%	-9.6%
ウエスト	97.8cm	93.7cm	84.3cm	-13.5cm