

# BEFORE

体重 96.4kg  
体脂肪率 30.3%  
ウエスト 108.7cm

# AFTER

体重 86.3kg  
体脂肪率 21.0%  
ウエスト 92.8cm

**2ヶ月で  
この成果!!**

体重 **-10.1kg**

体脂肪率 **-9.3%**

ウエスト **-15.9cm**





後ろ姿も  
すっきり別人に!!

# 末吉 功治 様 美らBODYで劇的変化!!



1981.1/22生まれ  
日本の俳優・スーツアクター  
身長178cm

沖縄県を中心に役者・タレントとして  
テレビや映画、舞台など数々の分野で  
幅広く活動中。  
Wikipediaより抜粋



やった! マイナス10kg!

僕の体から1歳7ヶ月くらいの赤ちゃんの脂肪がいなくなりました!  
トレーナーの山城さんと、ジスタスの皆さんの応援のおかげでここまで出来ました!  
自分一人では絶対達成出来なかったと思います。  
しかも!!ジスタスでエクササイズを続けていけば、さらに、もっともっと美らBODYに  
近づけるんですよ!これはやるっきゃないよね!  
ぐうたらでズボラな僕でも達成出来たので興味のある方は是非チャレンジしてみてください!!